

NEWSLETTER

Juli Edition

16. Juli 2026



HIER IST UNSERE LETZTE AUSGABE DES SCHULNEWSLETTERS IN DIESEM SCHULJAHR, VON UNS FÜR EUCH!

Wir berichten Euch jeden Monat von Themen, die in und um unsere Schule passieren, von den aktuellsten Geschehnissen und Geschichten, die ihr vielleicht noch nicht gehört habt und Dingen, die uns alle beschäftigen. Auch für eure Freizeit haben wir immer ein paar Film- und Buch-Rezensionen oder Tipps dabei!

Du hast noch Fragen
oder weitere
Vorschläge?

frg_duesseldorf



schuelerredaktion@frg.wwschool.de

DAS SIND WIR!



Es ist so weit und wir haben es geschafft: das Schuljahr liegt hinter uns, die Zeugnisse sind gedruckt und endlich stehen 6 Wochen Entspannung, Ruhe und Freizeit vor der Tür!
In den letzten Wochen ist noch viel passiert:



Zeugnistag - und jetzt?

Das Zeugnis sieht anders aus als gedacht?

Du hast Bauchschmerzen, mit deinem Zeugnis nach Hause zu gehen?

Du bist verunsichert und weißt nicht, was du tun sollst?

Heute habe ich mein Zeugnis in der Hand gehalten – eine Vier in Mathe, obwohl ich wochenlang gelernt habe. Sofort dieses Gefühl: Reicht das? Bin ich gut genug?

Ein Zeugnis zeigt aber nur eine Momentaufnahme. Es sagt, wie ein Test an einem Tag lief – nicht, wie klug oder wertvoll du bist.

Ich habe dieses Jahr eine Prüfung ordentlich verhauen, vor Nervosität blockiert. Danach zählte nicht der Fehler selbst, sondern was ich daraus gemacht habe: aufgeben, oder versuchen zu verstehen, woran es lag, und es beim nächsten Mal anders machen.

Fehler und eine schlechte Note sind unangenehm, aber sie sind auch die ehrlichsten Lehrer, die wir haben. Und niemand besteht nur aus Schulnoten – wer gut zuhören kann, dranbleibt oder ein Team zusammenhält, zeigt Stärken, die in keinem Zeugnis stehen, im echten Leben aber zählen.

Jetzt beginnen aber die Ferien – der richtige Moment, das Zeugnis einzuordnen statt sich davon definieren zu lassen. Wer zufrieden ist, darf sich freuen. Wer enttäuscht ist, darf das auch sein, aber nicht zu lange. Danach gilt: aufstehen, denn ein neues Schuljahr ist auch eine neue Chance.

Du bist mehr als diese Zahlen!

Hab' einen schönen Sommer!

Zieht dich das Zeugnis gerade wirklich runter?

Dafür gibts auch die **Nummer gegen Kummer**: 116 111, kostenlos und anonym, Mo–Sa 14–20 Uhr.

Bei rechtlichen Fragen zum Zeugnis hilft in Düsseldorf das **Zeugnistelefon** der Bezirksregierung: 0211 475-4002, am 17., 20. und 21. Juli, 10–12 und 13–15 Uhr.

Time to say Good Bye!

Liebe Frau Battal ,
liebe Frau Latzel,
liebe Frau Mazzone,
lieber Herr Banik
lieber Herr Jarzyna,
lieber Herr Steimel, und natürlich
lieber Herr Albers,

mit dem Ende dieses Schuljahres heißt es für uns von Ihnen Abschied nehmen. Nach den Sommerferien werden Sie nicht mehr an unserer Schule sein.

Wir möchten uns von Herzen für Ihre Zeit, Ihre Geduld, Ihr Engagement und die Unterstützung bedanken, die Sie uns in den vergangenen Jahren gegeben haben. Sie haben uns nicht nur Wissen vermittelt, sondern uns auch begleitet, motiviert und in schwierigen Momenten geholfen. Herr Albers, auch Ihnen danken wir besonders für Ihr offenes Ohr, Ihre Hilfsbereitschaft und Ihren Einsatz für die Schülerinnen und Schüler.

Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Erfolg, Gesundheit und viele schöne neue Erfahrungen.

Wir werden Sie vermissen und sagen: Auf Wiedersehen!

:

Unser Tipp für einen Sommer-Snack:

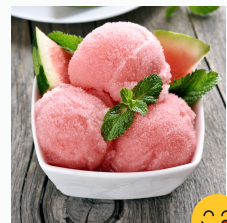
Wassermelonen Eis

Zutaten:

0.5 Wassermelone

0.5 Limette (Saft)

2 EL Agavendicksaft



Zubereitung:

Löffle die Wassermelonen aus und friere das Fruchtfleisch mindestens für vier Stunden ein. Füge danach die gefrorene Wassermelone mit Limettensaft und Agavendicksaft in den Mixer und mixe diese gut durch. Serviere dann das fertige Eis.